

EISKUNSTLAUF

## Dreiländercup in Laufen

Bald ist es wieder so weit. Die 19. Ausgabe des Dreiländercups findet am Sonntag 29. Oktober in der Eissport- und Freizeithalle Laufen statt. Dieser Anlass wird vom Eislauf Club Laufen organisiert. Dieses Jahr messen sich über 125 Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer aus der ganzen Schweiz in 22 verschiedenen Kategorien. Der Wettkampf beginnt deshalb bereits um 7.15 Uhr mit den «Neu-Sternlis» und endet voraussichtlich gegen

19.30 Uhr mit der Kategorie «Adults Ü18 Bronze». Auch der Eislauf Club Laufen ist mit zahlreichen und starken Läuferinnen vertreten, die gerne einen Heimsieg erringen möchten. Eiskunstlaufbegeisterte können sich also auf einen spannenden Tag mit vielen eindrucksvollen und unterhaltsamen Küren freuen.

Für Verpflegung ist gesorgt (Pasta-Stübli und Kuchenbuffet).

Esther Egli



Am kommenden Samstag wird wieder viel geboten: Romina Kohler am letztjährigen Dreiländercup in Laufen.

FOTO: ARCHIV

WANDERN

## Burgdorf - Lueg

WoS. Die Naturfreunde Baselbiet laden am Sonntag 29. Oktober zur Wanderung ein. «Zwischen zwei Monumentalbauten, dem Zähringerschloss und der spätgotischen Kirche, senkt sich die mittelalterliche Stadt auf dem Moränenrücken zur Mitte hin, eine klassische Stadtsilhouette von nationaler Bedeutung», beschreibt der Kunstführer durch die Schweiz die Stadt Burgdorf.

So lenken wir unsere Schritte zuerst Richtung Altstadt und Schloss, bevor wir hinunter an die Emme steigen. Ihr folgen wir bis zum sehr schön ausgebauten Jakobsweg und bleiben diesem treu beim angenehmen Hinauf und wenig Hinunter. Unsere Blicke schweifen über die schöne Emmentaler Landschaft mit ihren Höfen und kleinen Weilern. Im Volks-

musikzentrum Lueg, mit wohlthuender Fernsicht, können wir einen Schlusstrunk geniessen, bevor wir ins Postauto steigen.

Länge: 9,3 km, Aufstieg total 430 m, Abstieg total 125 m, Wanderzeit 3 Std. Treffpunkt: 08.10 Uhr Bahnhofshalle Basel SBB. Kosten: Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 27.-. Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Kleidung der Witterung angepasst. Verpflegung: Getränke, Zwischenverpflegung und Mittagspicknick. Leitung: Ursula Topkaya, Tel. 061 703 16 85, hutopkaya@bluewin.ch, Handy am Wandertag 077 404 17 64. Anmeldung: bis Donnerstag 26. Oktober.

Details und weitere Wanderangebote auf [www.naturfreunde-nw.ch](http://www.naturfreunde-nw.ch)

MUSIK-TIPP

## Anna Rossinelli



«Mother» (Sony Music) ist das sechste Album von Anna Rossinelli und den beiden Bandkollegen Georg Dillier (Bass) und Manuel Meisel (Gitarre), die ihre gemeinsame Karriere als Strassenmusiker begonnen haben. Es ist mit dem Produktionsmotto Akustik statt Elektronik eine Rückkehr zu den

Wurzeln. Stilelemente sind Pop, Softrock, Folk und Soul. Anna Rossinelli überzeugt als ausdrucksstarke Sängerin und zeigt zudem, dass sie gute Songs kreieren kann. Zwei widmet sie dem in ihrer frühen Kindheit verstorbenen Vater («Daddy isn't Home») und voller Dankbarkeit ihrer alleinerziehenden Mutter («Mama»). Da kommt zum Ausdruck, dass ein Zuhause sowohl Stabilität und Geborgenheit als auch Schmerz und Verlust bedeuten kann. Erwähnenswerte Songs sind ebenfalls «Backstabber», das von einer nicht erwiderten Liebe handelt, und das ohrwurmige «I Used to be Young». Hier geht es um das Älterwerden mit dem Blick auf das Leben mit seinen Sonnen- und Schattenseiten. Fazit: Das hörenswerte neue Album bietet musikalische und thematische Abwechslung.

Benno Hueber

TURNEN

## Aufregendes Turnwochenende



Hat ein erfolgreiches Wochenende hinter sich: Die Gerätegruppe des TSV Röschenz.

FOTO: ZVG

Am letzten Samstag traten die Jugendlichen in verschiedenen Wettbewerben an. In der Kategorie «Geräteturnen zu zweit» zeichneten sich Géraldine Felix und Océane Mathys mit einem beeindruckenden 8. Platz, sowie Sara Mocić und Lina Räsänen mit dem 16. Platz, aus.

Bei den jüngeren Teilnehmerinnen durften sich Elin Strasser und Alexa Felix über einen dritten Platz freuen, gefolgt von Leonie Glogg und Lisa Laffer auf dem vierten Platz, Elisa Fellino und Hannah Borer auf dem sechsten Platz, Giulia Gehrig und Esme Zülkflü auf dem zwölften

Platz, Alena Meyer und Selina Wyss auf dem 13. Platz sowie Sina Finckh und Moira Laffer auf dem 15. Platz. Für viele von ihnen war dies der erste Wettkampf als Zweierteam. Im Vereinsgeräteturnen in der Kategorie Schulstufenbarren erreichte der TSV Röschenz den 11. Platz, und in der Kategorie Gymnastik belegten sie Platz 5.

Am Sonntag waren die Erwachsenen an der Reihe. Das 4er-Team des TSV Röschenz trat im Schulstufenbarren mit Lina Räsänen, Sara Mocić, Jana Thalmann und Muriel Küng an und verpasste

knapp das Podest, indem es den vierten Platz belegte. Die Gymnastikgruppe mit sieben Turnerinnen erreichte den tollen 6. Platz.

Jana Thalmann und Muriel Küng nahmen auch am Wettbewerb «Geräteturnen zu zweit» teil. Nach der Bodenübung waren sie nicht ganz zufrieden, aber in der Barrenübung zeigten sie vollen Einsatz und wurden belohnt. Ihre nahezu makellose Leistung brachte ihnen eine beeindruckende Note von 9,9 ein und sicherte ihnen den dritten Platz an diesem Tag.

TSV Röschenz

JUDO

## Herbstlager des Judo Clubs Nunningen



Verbrachten gemeinsam eine sportliche Woche: Der Judo Club Nunningen.

FOTO: ZVG

Auch dieses Jahr reisten wir am 7. Oktober von Nunningen für eine Woche Sport und Spass ins Diemtigtal mit dem Motto «Weltreise». Kinder vom Budokai Liestal und Judo Club Solothurn waren dieses Jahr zusätzlich im Lager vertreten. Als bunt gemischte Judoka Gruppe, mit Mitgliedern in Alter von 5 bis 69 Jahren, absolvierten wir gemeinsam zahlreiche Judotraining. Als Abwechslung und zur Erholung wanderten wir am Dienstag bei

schönstem Wetter Richtung Schwenden. Dort grillierten wir an der Feuerstelle «Anger». Beginnend mit dem Frühstück bis hin zum Abendessen wurden wir mit abwechslungsreicher Kost von unserem eingespielten Küchenteam verwöhnt. Das Abendessen wurde natürlich der Weltreise angepasst (Japan, Schweiz, Griechenland, Italien und USA), was nicht immer einfach war. Unsere Abendprogramme, die von unseren Leiterinnen

und Leitern mitgestaltet wurden, verbrachten wir mit Basteln, einem Kinoabend, einer Schnitzeljagd oder einem Spieleabend.

Nach dieser intensiven Trainingswoche verabschiedeten wir uns am 13. Oktober vom Diemtigtal. Wir fuhren mit schönen Erinnerungen, zufrieden und erschöpft nach Hause.

Cinzia Franco

ANZEIGE

Test- und Mietbikes kaufen: Top-Qualität zum kleinen Preis. SO GUT WIE NEU! JETZT profitieren: 23.10. - 4.11.23

wedobike Dein E-Bike Spezialist

Arlesheim | Oberwil | Rheinfelden | Zwingen wedobike.ch